

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7
«Алёнушка»
протокол от 28.08.2026. №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МКДОУ ЗАТО
Знаменск ДС №7 «Алёнушка»
от 31.08.2026. №167-о

С учетом мнения Совета родителей
МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7
«Алёнушка»
Протокол от 28.08.2026 №1

Положение о режиме занятий воспитанников МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся по образовательным программам МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования. (Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020. № 373);
- С учетом требований действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, регулирующих деятельность организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение действует до принятия нового.

2. Организация и осуществление образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка» осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка» разрабатывается и утверждается образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательных программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Занятия с обучающимися могут проводиться по группам, индивидуально или всей

группой.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.3. В МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.4. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.5. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

2.6. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.7. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

2.8. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.9. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

3.1. Образовательная деятельность в МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС №7 «Алёнушка» организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 9:00.

3.3. Окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 17:00.

3.4. Продолжительность занятий составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

3.7. Перерыв во время занятий для гимнастики составляет не менее 2 минут.

3.8. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.9. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

5.4. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.